

## 令和5年度1月 54-3772

| 月             | 火                   | 水   | 木        | 金            |
|---------------|---------------------|---|----------|--------------|
| 2             | 3                   | 4   | 5        | 6            |
| お休み           | お休み                 | 唐揚げ   | 白身魚の甘酢あん | チキン南蛮        |
| 9             | 10                  | 11  | 12       | 13           |
| 祝日<br>(成人の日)  | 豚しゃぶ肉のしそ味噌和え        | 照り焼きハンバーグ   | トンカツの卵とじ | 油淋鶏          |
| 16            | 17                  | 18  | 19       | 20           |
| チキンのペッパー焼き    | 海老カツ                | 鮭のちゃんちゃん焼き  | 甘辛唐揚げ    | 海老フライとミニハムカツ |
| 23            | 24                  | 25  | 26       | 27           |
| 生姜焼き          | ハンバーグ<br>(デミグラスソース) | ロールトンカツ   | 鶏の照り焼き   | クリームコロッケ     |
| 30            | 31                  | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>明けましておめでとうございます。<br/>今年もよろしくお願ひ申し上げます。</p>  </div> |          |              |
| 鯖の塩麹焼きと炊き込みご飯 | 牛肉コロッケ              |   |          |              |

日替わり弁当 大：630円 並600円 小580円

大人気☆無添加万能たれ「酢の華」も店頭で販売しております。小麦の味を是非ご家庭でも！（酢の物全般、ドレッシング、寿司飯、マリネなど、大活躍の万能たれです。）

- 物価が高騰しているため仕入れの状況によってはメニューを変更する場合がございます。
- 上記はメインです。その他副菜やデザートが付きます。
- 売り切れる場合がございますので事前の予約が便利です。
- 当店では保存料を一切使用しておりません。ご購入後はお早目にお召し上がりください。
- 保冷剤やマイバック持参のご協力をお願いいたします。



### すべてはおお客様の健康のために。コムギキッチンのこだわり

- 主食のご飯は体に良い胚芽米を使用しています。  
(白米と比較してビタミンEやビタミンB1が豊富です)
- 揚げ物はすべて菜種油で揚げています。菜種油、ごま油、オリーブ油以外は使用しておりません。また、マーガリンは使用せず純正バターのみを使用しております。
- 無添加（着色料、保存料）にて毎朝手作りしております。
- ご予算に応じた特注、オードブルも承っております。お気軽にお問合せください

コムギキッチン 武蔵野市緑町2-4-38

AM8:00-PM17:00 土日祝日定休日 <https://www.komugikitchen.jp>



instagram