

### 令和5年度11月



### 54-3772

月	火	水	木	金
		1	2	3
		ミニメンチカツ と炊き込みご飯	豆腐ハンバーグ	祝日 (文化の日)
6	7	8	9	10
鮭フライの タルタルソース	鶏の親子煮	チキン南蛮	クリーム コロッセ	ロールトンカツ
13	14	15	16	17
甘辛唐揚げ	チキンカツの みぞれがけ	照り焼きチキン	白身魚の 甘酢あん	牛肉コロッセ
20	21	22	23	24
トンカツ	鮭のちゃんちゃん焼き	ハンバーグ (デミグラスソース)	祝日 (勤労感謝の日)	海老フライと 炊き込みご飯
27	28	29	30	
唐揚げ	白身魚の タルタルソース	ハーブ チキンカツ	生姜焼き	

ライス普通 600円 / ライス大 630円 / 特大660円 / 特々大800円 /  
 当店オリジナルドレッシング500円（要予約） / 酢の華のたれ550円（要予約）

#### 【お知らせ】

- 当店の冷凍お惣菜「産後めし」が武蔵野市ふるさと納税の返礼品に選ばれました！  
 ご出産のお祝いやご高齢者様へのプレゼントにもご利用いただいております。  
 皆様のご支援に心から感謝申し上げます。
- 特大660円 / 特々大800円始めました😊

- 物価が高騰しているため仕入れの状況によってはメニューを変更する場合がございます。
- 上記はメインです。その他副菜やデザートが付きます。
- 売り切れる場合がございますので事前の予約が便利です。

#### すべてはおお客様の健康のために。コムギキッチンのこだわり

- 主食のご飯は体に良い胚芽米を使用しています。  
 （白米と比較してビタミンEやビタミンB1が豊富です）
- 揚げ物はすべて菜種油で揚げております。菜種油、ごま油、オリーブ油以外は使用しておりません。また、マーガリンは使用せず純正バターのみを使用しております。
- 無添加（着色料、保存料）にて毎朝手作りしております。
- ご予算に応じた特注、オードブルも承っております。詳しくはスタッフまで♪



コムギキッチン 武蔵野市緑町2-4-38

AM9:00-PM17:00 土日祝日定休日

<https://www.komugikitchen.jp/>