

令和4年度7月



54-3772

月	火	水	木	金
				1 三色ご飯
4	5	6	7	8
鶏の照り焼き	牛肉コロッケ	豚しゃぶ肉の しそ味噌和え	チキンカツ (みぞれがけ)	塩唐揚げ
11	12	13	14	15
ハーブチキンの グリル	豚ロースの ロール照り焼き	海老フライと ミニハムカツ	ハンバーグ (デミグラスソース)	白身魚の タルタルソース
18	19	20	21	22
祝日 (海の日)	海老カツ	甘辛唐揚げ	トンカツ	ネギ塩チキンと 炊き込みご飯
25	26	27	28	29
生姜焼き	野菜天ぷらの 盛り合わせ	チキン南蛮	メンチカツ	油淋鶏

日替わり弁当 大：630円 並600円 小580円

大人気☆無添加万能たれ「酢の華」も店頭で販売しております。小麦の味を是非ご家庭でも！
(酢の物全般、ドレッシング、寿司飯、マリネなど、大活躍の万能たれです。)

- 物価が高騰しているため仕入れの状況によってはメニューを変更する場合がございます。
- 上記はメインです。その他副菜やデザートが付きます。
- 売り切れる場合がございますので事前の予約が便利です。
- 当店では保存料を一切使用しておりません。ご購入後はお早目にお召し上がりください。
- 保冷剤やマイバック持参のご協力をお願いいたします。



すべてはおお客様の健康のために。コムギキッチンのこだわり

- 主食のご飯は体に良い胚芽米を使用しています。
(白米と比較してビタミンEやビタミンB1が豊富です)
- 揚げ物はすべて菜種油で揚げています。菜種油、ごま油、オリーブ油以外は使用しておりません。
また、マーガリンは使用せず純正バターのみを使用しております。
- 無添加（着色料、保存料）にて毎朝手作りしております。
- ご予算に応じた特注、オードブルも承っております。お気軽にお問合せください。

コムギキッチン 武蔵野市緑町2-4-38

AM8:00-PM17:00 土日祝日定休日 <https://www.komugikitchen.jp/>



Instagram