コムギキッチン　健康日替わり弁当（お持ち帰り用）

令和8年11月

☎ 54-3772

いつもご利用いただき誠にありがとうございます。
お弁当はお一つからでもご予約承っております。お気軽にお電話くださいませ。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
唐揚げ	祝日 （文化の日）	タラのフライ （タルタルソース）	生姜焼きと 炊き込みご飯	クリーム コロッケ
9	10	11	12	13
照り焼きチキン （タルタルソース）	鮭のみそ焼き	ハンバーグ （和風おろし）	チキンカツ （レモンカレーソース）	のり塩唐揚げ
16	17	18	19	20
チキン南蛮	トンカツの 卵とじ	海老フライと ミートボール	油淋鶏	牛肉 コロッケ
23	24	25	26	27
祝日 （勤労感謝の日）	カジキマグロの ハーブカツ	鶏そぼろと 玉子の二色ご飯	ハンバーグ （きのこソース）	チキンソテー （オニオンソース）
30				
チキンカツの みぞれ煮				

当店では保存料・着色料・甘味料・化学調味料を一切使用しておりません。ご購入後はお早目にお召し上がりください。11月もよろしくお願いいたします。

●小　780円　　●並　800円　　●ライス大（ライス増＋おかず増＋ふりかけ付）　830円
●特大（ライス増＋おかず増＋唐揚げ1個＋ふりかけ付）900円
●特々大（ライス増＋おかず増＋唐揚げ2個＋ふりかけ付）1000円

●仕入れの状況によっては**メニューを変更する**場合がございます。
●お昼過ぎには売り切れることがございますので事前の予約が便利です。
●冷凍お惣菜のご注文はスタッフにお声がけください。

♦すべては、お客様の健康のために　コムギキッチンのこだわり ♦

● 無添加へのこだわり
着色料・甘味料・保存料を使用せず、毎朝手作りしています。

● 野菜たっぷりの日替わりメニュー
栄養士が考えた、野菜を多く取り入れた日替わりメニューをご用意しています。

● お米へのこだわり
新潟から直送のお米に、胚芽米を混ぜて使用しています。
白米と比べて、ビタミンB1は約4倍、ビタミンEは約5倍、食物繊維は約3倍含まれています。

● 特注・オードブルも承ります
ご予算やご用途に合わせた特注弁当、オードブルのご注文も承っております。

コムギキッチン　武蔵野市ふるさと納税返礼品のお店
AM9:00-PM17：00　土日祝日定休日　https://www.komugikitchen.jp/
Line　Instagram