

# コムギキッチン 健康日替わり弁当（お持ち帰り用）

## 令和7年度4月



# 54-3772

いつもご利用いただき誠にありがとうございます。

お弁当は一個からでもご予約を承っております。お気軽にお電話くださいませ。

月	火	水	木	金
3/31	4/1	2	3	4
チキンカツ (カレー風味)	親子煮	チキン南蛮	鮭の味噌焼き	ハンバーグ (デミグラスソース)
7	8	9	10	11
油淋鶏	豚しゃぶ肉の シノ味噌和えと 炊き込みご飯	海老カツ	ロールトンカツ	豆腐ハンバーグ
14	15	16	17	18
カジキマグロの フライ (タルタルソース)	生姜焼き	ポテトコロッケ	鶏そぼろと 玉子の二色ご飯	海老フライ (創業26周年)
21	22	23	24	25
トンカツ	のり塩 唐揚げ	豚ロースの ロール照り焼き	ミニチキン南蛮 と炊き込みご飯	牛肉コロッケ
28	29	30		
甘辛唐揚げ	祝日 (昭和の日)	タラのフライ (タルタルソース)		

日替わり弁当 並650円 大680円 特大750円 特々大850円

大人気☆無添加万能たれ「酢の華」(¥550-)、当店オリジナルドレッシング(¥500-)も店頭で販売しております。コムギキッチンの味をご家庭でも！

(酢の物全般、ドレッシング、寿司飯、マリネなど大活躍の万能たれです。)

### お知らせ

当店は今年4月20日に創業26周年を迎えることになりました。これまで様々な試練がございましたが、たくさんのお客様のご支援に支えられてここまで来ることが出来ました。今後とも家族、スタッフ同一丸となって美味しいお弁当を作り、皆様に喜んでいただけますよう努力して参りますので何卒よろしくお願い申し上げます。

### すべてはお客様の健康のために。コムギキッチンのこだわり

- 無添加（着色料、甘味料、保存料）にて毎朝手作りしております。
- ご飯は近隣のお米屋さんで毎日精米している体に良い胚芽米を使用しています。（白米と比べてビタミンB1は約4倍、ビタミンEは約5倍、食物繊維は約3倍） ●揚げ物はすべて菜種油で揚げしております。菜種油、ごま油、オリーブ油以外は使用しておりません。また、マーガリンは使用せず純正バターのみを使用しております。
- ご予算に応じた特注、オードブルも承っております。詳しくはスタッフまで♪

コムギキッチン 武蔵野市ふるさと納税返礼品のお店

武蔵野市緑町2-4-38 TEL: 0422-54-3772

AM9:00-PM17:00 土日祝日定休日

<https://www.komugikitchen.jp/>

