

# コムギキッチン 健康日替わり弁当（お持ち帰り用）

## 令和7年度11月 ☎54-3772

いつもご利用いただき誠にありがとうございます。

お弁当は一個からでもご予約を承っております。お気軽にお電話くださいませ。

| 月                        | 火              | 水                  | 木                 | 金                 |
|--------------------------|----------------|--------------------|-------------------|-------------------|
| 3                        | 4              | 5                  | 6                 | 7                 |
| 祝日<br>（文化の日）             | チリマヨ<br>唐揚げ    | パンプキン<br>コロッケ      | 甘辛チキンカツ           | 天丼                |
| 10                       | 11             | 12                 | 13                | 14                |
| カジキマグロ<br>のフライ<br>（タルタル） | 和風おろし<br>ハンバーグ | 沢庵とチーズの<br>ロールトンカツ | 鯖の揚げ付けと<br>炊き込みご飯 | のり塩唐揚げ            |
| 17                       | 18             | 19                 | 20                | 21                |
| チキンカツの<br>みぞれがけ          | 生姜焼き           | チキン南蛮              | 鶏そぼろと玉子<br>の二色ご飯  | クリーム<br>コロッケ      |
| 24                       | 25             | 26                 | 27                | 28                |
| 祝日<br>（勤労感謝の日）           | 唐揚げ            | カジキマグロの<br>甘酢あん    | トンカツ              | ハンバーグ<br>（きのこソース） |

日替わり弁当 並700円 大730円 特大800円 特々大900円

大人気☆無添加万能たれ「酢の華」（¥550-）、当店オリジナルドレッシング（¥500-）も店頭で販売しております。コムギキッチンの味をご家庭でも！

（酢の物全般、ドレッシング、寿司飯、マリネなど大活躍の万能たれです。）

★お客様から「夜ご飯用のおかずセットが欲しい」とのご要望を多数頂戴しましたため、営業時間を延長し16：30～18：45まで店頭にて  
**夕食おかずセット**を販売することと致しました。ご予約は店頭、お電話  
当店の公式Lineにて受付中です。

Lineアプリより是非お友達登録をお願い致します。→



### すべてはおお客様の健康のために。コムギキッチンのこだわり

- 無添加（着色料、甘味料、保存料）にて毎朝手作りしております。
- ご飯は近隣のお米屋さんで毎日精米している体に良い胚芽米を使用しています。（白米と比べてビタミンB1は約4倍、ビタミンEは約5倍、食物繊維は約3倍） ●揚げ物はすべて菜種油で揚げしております。菜種油、ごま油、オリーブ油以外は使用しておりません。また、マーガリンは使用せず純正バターのみを使用しております。
- ご予算に応じた特注、オードブルも承っております。詳しくはスタッフまで♪

コムギキッチン 武蔵野市ふるさと納税返礼品のお店

武蔵野市緑町2-4-38 TEL: 0422-54-3772

AM9:00-PM18:45 土日祝日定休日

<https://www.komugikitchen.jp/>

